

Topnews



Firma der Woche:
Jobeline - Moderne und



Willkommen an Bord im
Navigare, Ihr Hotel in



Deutsche Verbraucher
trinken mehr



Lexikon Tourismus:
Urlaub



Neu im Branchenindex:
INTERGAST

Online Katalog Grand Hotel Heiligendamm



Das Grand Hotel Heiligendamm hat den blätterbaren Online Katalog von Hotelier.de!

[mehr >>](#)

Confis-Express



Beste Qualitäten für Ihre Pâtisserie

[mehr >>](#)

Caravita Deutschland



[mehr >>](#)

Hogashop24.de



RESTAURANTNEWS

Schluss mit Kalorienzählen

Mittwoch, 10.02.2010 | Alter: älter als 1 Monat

Von: Marcellino's

Gesunder Gaumenschmaus zum Nachkochen. Tolle Gerichte verspricht Esslust: Vitalität und Lebensfreude mit Genuss. Hier waren Profis am Werk: Sternekoch Dieter Müller, Ernährungswissenschaftlerin Natalie Quagliata und Ernährungswissenschaftlerin Dr. Susanne Krebber haben praktische Tipps für den bewussten Gaumenkitzel zusammengestellt

Dieter Müller verrät im Interview, welche Lebensmittel in seinem Kühlschrank zu finden sind und warum er Kräuter sehr schätzt. Im Anschluss gibt's viel Wissenswertes zu den Themen Fetten und Eiweiß zu lernen. Und last but not least: Rezepte zum Selberbrutzeln, wie Süppchen vom Hokkaidokürbis mit gebackenen Hähnchenbrustwürfeln oder Saiblingfilet auf Blutwurstgrauen mit Blattsalatsauce.

Wer genau wissen möchte, was sekundäre Pflanzenstoffe sind, sollte ganz fix das informative Werk bestellen. Esslust: Vitalität und Lebensfreude mit Genuss, Dieter Müller, Natalie Quagliata, Dr. Susanne Krebber, Umschau Buchverlag, Gebundenes Ausgabe, 160 Seiten, 29,90 Euro, ISBN-13: 978-3865286413.

Bewusster Genuss

Gesunde Ernährung oder lieber Fast Food und coole Drinks? Erzählen Sie uns [hier](#) davon. Das Tolle an Marcellino's? Ganz klar: Ab 7 abgegebener Tests gibt's den Wunsch-Marcellino's gratis nach Hause. So lange wollen Sie nicht warten? Dann vollen Genuss auf unserer Homepage mit dem Schnupper-Abo antesten.

Unbeschränkten Genuss für Ihre Stadt dank Marcellino's Restaurant Report 2010 Edition Pink-Champagne. Ganz einfach in unserem [Online-Shop](#) bestellen oder old school im Buchladen kaufen.

Weitere Informationen:

Marcellino's AG
Guides & Services
Kaistraße 12 Atelierhaus
D-40221 Düsseldorf

Fon (0211) 3006690
Fax (0211) 30066930
mail@marcellinos.de

Links

www.marcellinos.de

Anzeige

**Diesen Banner für Ihr Unternehmen?
Klicken Sie hier!**

Kreuzer Hotelequipment



www.kreuzer-gmbh.com

Alles für Ihr Hotelzimmer und Hotelbadezimmer

[mehr >>](#)

HUG AG



Wir backen - Sie füllen !

Tartelletes für Ihre creativen Füllideen

[mehr >>](#)

ELITE ESCORTS



First Class Begleitservice bei Elite Escorts

[mehr >>](#)

Vital- & Wellnesshotel Zum Kurfürsten



Wellnessurlaub an der Mosel

[mehr >>](#)

Backstage, die Kolumne von Ingo Hähnen



Ein Blick hinter die Kulissen der Gastronomie. Geschrieben aus 25 Jahren Berufserfahrung.

Die neue Kolumne auf Hotelier.de. Geschrieben von Ingo Hähnen. Freiberuflicher Küchenchef und Metzger.